

O Poder da Realização

Houve um tempo em que o poder era meramente fisiológico, conquistado pela força bruta. Somente os mais fortes resistiam às pressões do ambiente e se adaptavam, preservando suas espécies. Anos mais tarde, era transmitido de pai para filho, como uma herança. Também foi produto direto do capital, e, mais recentemente, do conhecimento.

Com o avanço tecnológico e o amplo acesso a informação, podemos afirmar que todos nós detemos poder, e com ele, a capacidade de controlar nossas vidas, mudar, conquistar e ampliar realizações pessoais e profissionais. Apesar de todo o conhecimento disponível, por quê apenas algumas pessoas, em iguais condições, são capazes de entrar em ação e produzir os resultados desejados? O que diferencia estas pessoas? O que as torna tão especiais? O que faz a diferença na qualidade de vida destas pessoas?

Visão e Propósito

Infelizmente, grande parte da população mundial luta por sobrevivência, enquanto a outra está preocupada o bastante em preservar sua rotina. Poucos estão engajados no propósito de viver extraordinariamente. 99% das pessoas não sabem o que desejam, simplesmente, lhes falta um propósito e seus objetivos são os mesmos há anos...

O fato é que pessoas de sucesso entram em ação e geram resultados de forma contínua e sustentável, sabem exatamente o que querem e traduzem estes desejos em objetivos factíveis e desafiadores. Liberte sua criatividade. Objetivos que não são desafiadores não merecem ser alcançados, esqueça o passado por um minuto e decida o que você quer agora!

Foco no Futuro

Um bom objetivo é aquele que produz mudança. Se você deseja alcançar algo novo, precisa fazer algo novo. Parece lógico; certo? Então, por que insistimos em agir da mesma forma se buscamos um resultado diferente?

O primeiro passo em direção a conquista do seu objetivo é escrevê-lo. Comprometa-se consigo mesmo, declare o seu objetivo de forma positiva, não utilize palavras como: deixar de, parar de, não fazer tal coisa. Valorize o que você deseja alcançar, não limite os seus sonhos. Propósitos desafiadores nos inspiram a seguir em frente e realizar coisas novas.

Estabeleça um indicador para o seu objetivo. É preciso mensurar suas ações e estabelecer evidências que comprovem todas as etapas até a sua realização. Permita-se! Sonhe de forma positiva, desafiadora, mensurável, crie evidências para a realização de cada passo, defina uma data para a conclusão do sonho e liste tudo o que você conquistará ao final.



O Segredo do Sucesso

O grande segredo da realização é a ação constante. Visão de futuro e um propósito de vida não serão suficientes se você não transformar sua motivação em decisão. As decisões moldam o nosso destino.

O que fazer quando nos sentimos paralizados? Quando entramos em ação, mas não conseguimos manter o ritmo, desistindo e recomeçando, andando em círculos?

Se isto está acontecendo com você pare e questione-se, provavelmente, seus pensamentos não estão ajudando no processo. Monitore-os. Entenda o seu funcionamento e como suas convicções limitam sua performance e o impedem de entrar em ação.

Acredite em você

O que você fará hoje, neste exato momento, para ir em direção ao seu objetivo? Pessoas de sucesso rompem paradigmas e se questionam, diariamente, sobre aquilo que podem realizar, acreditam em responsabilidade pessoal e superação, são corajosas, encaram riscos e enfrentam seus medos de forma inteligente, minimizando as conseqüências negativas que uma ação futura poderá trazer.

Lembre-se: O sucesso é um caminho e não o ponto final, por isso, qualquer um pode começar já, de onde está, e com os recursos que tiver, inclusive você!.